

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MOYENS ET GRANDS				
Salade de mâche ↓	Soupe de légumes ↓ 🖐️	Salade d'avocats ↓	Velouté de poireaux ↓ 🖐️	Betteraves vinaigrette
Poulet	Steak haché	Saumon en papillote	Quiche au jambon 🖐️	Cabillaud sauce tomate
Riz sauce tomate	Gratin de choux-fleurs ↓ 🖐️	Semoule	Haricots verts	Purée de carottes ↓ 🖐️
Yaourt nature	Pain / Brie	Fromage blanc	Banane	Pomme ↓
GOÛTERS				
Gâteau au chocolat 🖐️ / Compote	Lait céréales / Clémentine	Compote pommes citron ↓ 🖐️ / Petit lu	Salade de fruits frais ↓ 🖐️ / Yaourt	Pain confiture / Yaourt
BÉBÉS				
Purée d'épinards 🖐️ / Poulet	Purée de carottes ↓ 🖐️ / Jambon	Purée d'artichaut 🖐️ / Saumon	Purée de poireaux ↓ 🖐️ / Jambon	Purée de carottes ↓ 🖐️ / Cabillaud

